
6. CHECKLISTEN

- Checkliste für Herren S. 94
- Checkliste für Damen S. 95

Zugegeben, Mann und Frau müssen an Vieles denken, um ein «perfektes» Erscheinungsbild zu erzeugen. Ständig wachsen irgendwelche Haare an Stellen nach, wo sie einfach nicht hinpassen (Nasen, Ohren, Nacken).

Gerade passte die Bluse noch, und jetzt spannen die Knöpfe über dem Busen gefährlich stark. Die Absätze haben wir doch auch erst vom Schuster erneuern lassen, und schon wieder herrscht Schiefelage. Immer und überall Image schädigende Fallen!

Unsere Checkliste soll Sie dabei unterstützen, diese lästigen Fallen zu entschärfen. Hin und wieder eine Unzulänglichkeit kann ganz sympathisch wirken – zu viele davon wirken leider schnell mal schlampig.



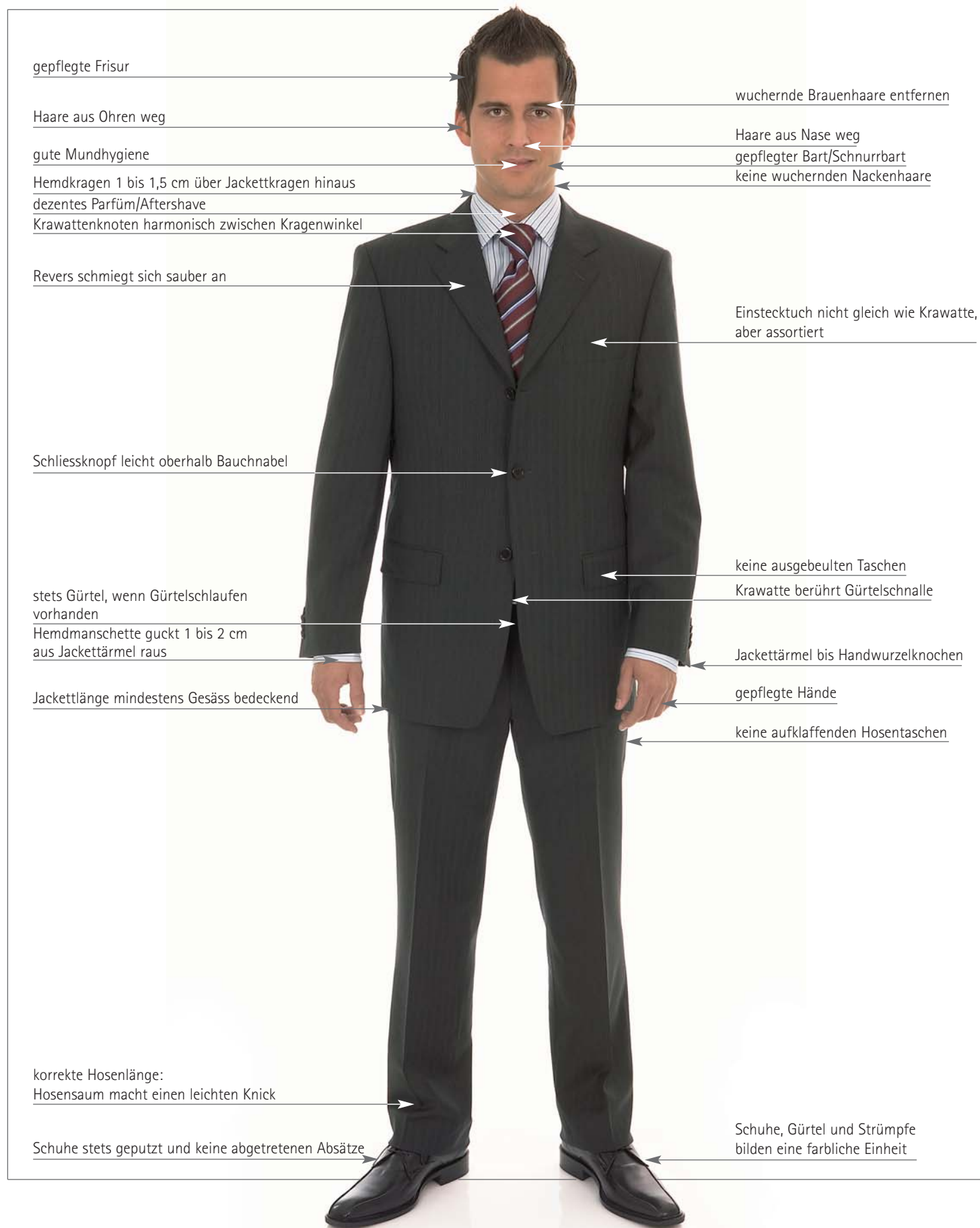
*Wer sich über Perfektionismus glaubt beklagen zu müssen,
hat noch nie daran gedacht, von welcher menschlichen
Eigenschaft sein Leben abhinge, wenn er sich eines Tages
einer Gehirnoperation unterziehen lassen müsste.*



Dustin Hofmann

Checkliste für Herren

Von Kopf bis Fuss eine gepflegte Erscheinung



Checkliste für Damen

Von Kopf bis Fuss eine gepflegte Erscheinung

wuchernde Brauen entfernen

wenig und dezenter Schmuck
gute Mundhygiene

keine wuchernden Nackenhaare

gut sitzende Schulterpartie

Revers schmiegt sich sauber an

stets Gürtel, wenn Gürtelschlaufen
vorhanden sind und nicht vom
Kleidungsstück verdeckt werden

wenn Manschetten vorhanden,
dann gucken diese 1 bis 2 cm aus
Jackettärmel raus

Rock rutscht beim Sitzen nicht hoch
(sonst zu eng)

Rocklänge höchstens eine Handbreite oberhalb Knie

Schuhe, Gürtel und Strumpfhosen bilden idealerweise
eine farbliche Einheit, ausser Sie wählen eine klassisch
hautfarbene Strumpfhose

zum feinen Schuh transparente Strumpfhosen (15 den)

Schuhe stets geputzt und keine abgetretenen Absätze

geschlossenes Schuhwerk (keine Sandaletten)

gepflegt Frisur

dezentes Make-up

kein Lippenstift an Zähnen

dezentes Parfüm

harmonisches Zusammenspiel von Blusenkragen/
Ausschnitt Top und Jackettkragen

keine «aufspringenden» Blusenknöpfe

Jacke darf auch im geschlossenen Zustand
nicht spannen

keine Querfalten am Rock (sonst zu eng)

gepflegte Hände

Rocklänge ober- oder unterhalb stärkster Stelle
(aus Gründen der vorteilhaften Proportionen)

stets Strumpfhosen (keine nackten Beine)

mittlere Absatzhöhe

