



Tagesworkshop - Souveränitätstraining «Selbstsicher und gelassen auftreten»

Im bekannten Umfeld fällt es uns meistens leicht, selbstsicher und gelassen aufzutreten. Wir kennen unsere Gegenüber und Ihre Verhaltensweisen. Dies ändert sich schlagartig, wenn wir unbekannt Menschen gegenüberstehen. Wir werden unsicher und gestresst. Lernen Sie, in allen Situationen selbstbewusst und wirkungsvoll aufzutreten und steigern Sie dadurch Ihre Lebensqualität sowie Erfolgchancen im Beruf. Nur was Innen leuchtet, überzeugt nach Aussen.

Themen

- Eigenbild versus Fremdbild
- Wo liegen meine Stärken
- Sich selbst positiv darstellen
- Meine Stolpersteine?
- Präsent sein ohne wenn und aber
- Tipps & Tricks im Umgang mit Lampenfieber

Eckdaten

- Wann** Donnerstag, 31. März 2016/
Donnerstag 3. November 2016
- Zeit** 09.00 – 17.00
- Ort** Zentrum Karl der Grosse, Zürich
- Investition** CHF 560.- inkl. Mittagessen, Getränke und Unterlagen
- Anmeldung** cs@corinne-staub.ch

Ich freue mich auf Sie!